ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛУГАНСКОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 25 ИМ. М.С. ЛИХОВИДА»

Методическая разработка

«А ну-ка, парни»

Спортивно-развлекательный праздник,
посвященный Дню защитника Отечества

Составил

Харламов Игорь Владимирович

Учитель высшей категории

2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно – развлекательного праздника

«А ну-ка, парни», посвященной Дню защитника Отечества

1. ***Цели и задачи:***

- воспитание морально-волевых качеств, чувства патриотизма, уважительного отношения к ветеранам;

- повышение уровня знаний, умений, навыков в области начальной военной подготовки;

- пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация физической культуры и спорта;

- укрепление дружеских отношений между учащимися школы.

2. **Место и время проведения:**

Соревнования проводятся в помещении спортивного зала ГУ ЛНР «ЛОУСОШ № 25 им. М.С.Лиховида»

3. **Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды 10 и 11 классов. Состав команды – 7 юношей + 1 девушка.

4. **Программа соревнований:**

Приветствие

Участвуют все члены команды: построение, название команды, девиз.

Разминка

Викторина (вопросы на военно-спортивную тематику. Прилагаются)

Эстафета «Отечество»

Первый участник(девушка) с линии старта переносит на исходную позицию 6 табличек с буквами, составляющими слово «РОДИНА» и возвращается, 2 – 7-й участники по очереди выкладывают таблички в нужном порядке.

Силовой конкурс – 1

От каждой команды выступают два человека, которые выполняют подъем переворотом в упор на высокой перекладине. Оценивается количество раз.

Танцевальный номер *(«Веселка»)*

Силовой конкурс - 2

Толчок гири 16 кг (по два человека от команды). Оценивается количество раз.

Комбинированная(футбольная) эстафета

Участвуют 3 чел. от команды. Первый участник надевает противогаз, подбегает к линии удара-пробивает «штрафной в ворота» (попасть между ножек стула), передает эстафету следующему(противогаз). В это время 4-й участник(девушка) выставляет мяч на линию удара. За каждый промах команда получает 5сек.штрафа

Конкурс капитанов

Капитаны снаряжают магазин от автомата АК-47 патронами. Оценивается быстрота выполнения.

Стрельба

Участвуют классные руководители. Метание дротиков в надувные шарики. (5 дротиков-3 шарика). Оценивается количество пораженных целей.

Сборка-разборка

(При наличии АК) Один участник разбирает автомат, другой – собирает. (при отсутствии АК используется мясорубка). Можно добавить установку фигур на шахматной доске (или на шашечной)

Штрафной бросок

Бросок мяча в кольцо сидя на стуле. Помощник подает мячи. Оценивается количество попаданий за 1 минуту

Показательные выступления ВОРКАУТ

. ***Пирамида***

Все участники строят гимнастическую пирамиду. Оценивается сложность, красота, юмор, название и качество.

5. **Определение победителей:**

   Победитель определяется по наибольшей сумме баллов. За победу в каждом конкурсе – 4 балла, за проигрыш – 2, за ничью – 3.

6. **Судейство:**

   В судейскую коллегию приглашаются почетные гости.

7. **Награждение:**

   Команды – участники награждаются сладкими и ценными призами.