

Самодостаточный ребенок: 6 принципов воспитания

Автор Дмитрий Карпачёв

Личность формируется с детства, поэтому родители должны понимать – всё, что они говорят, делают и демонстрируют оставляет отпечаток на личности ребёнка.

Родители могут помочь ребёнку сформировать те умения, с которыми он сможет добиться успеха в будущем. Но, к сожалению, в школах и университетах нас не учат правильно воспитывать детей, поэтому приходится полагаться на интуицию.

Тут-то воспитание ребёнка и превращается в лотерею: повезет-не повезёт, послушается-не послушается. Это неправильно. **Нужно учиться быть родителем.**

Вот несколько принципов воспитания, которые помогут вам воспитать ребёнка самодостаточной личностью:

1. Ваши поступки имеют влияние

Любой поступок родителей важен для ребёнка.

Во-первых, действия взрослых это пример для ребёнка.

Во-вторых, любая ваша реакция на поступки малыша влияет на его дальнейшее поведение.

Поэтому, прежде чем кричать на ребенка, подумайте о том, к каким последствиям это приведет.

2. Участвуйте в жизни ребёнка

Разделяйте с ним его увлечения, и (это важно!) не пытайтесь делать всё за него.

Вы должны направить ребёнка на верный путь и помочь вырасти, а не проживать за него взросление.

Ребёнок сам должен пройти все сложности и выработать самостоятельность, иначе он не сможет стать самодостаточной личностью.

3. Подстраивайте методы воспитания под своего ребёнка

Каждый родитель должен понимать, что поведение ребенка зависит от его возраста. И то, что недопустимо для 5-летнего ребёнка, вполне нормально для 3-летнего. Не поленитесь прочитать несколько книг по возрастной психологии или проконсультируйтесь с экспертом по детскому поведению, чтобы понимать, какие особенности бывают у каждого возраста.

4. Устанавливайте правила

Воспитательный процесс без правил обречен на провал. Особенно остро это чувствуют родители маленьких детей. Малыши попросту не умеют контролировать себя, поэтому им нужно помогать управлять своим поведением. По мере взросления ребенок усвоит основные нормы поведения, а родители постепенно будут давать ему больше свободы

5. Устанавливайте границы

Личные границы ребёнка нельзя нарушать, поэтому поощряйте его самостоятельность.

То, что ребёнок хочет быть независимым – вполне естественно. Так что, обеспечьте ему комфортные условия, в которых ребёнок сможет самостоятельно заниматься интересным для него делом.

6. Уважайте ребёнка

Это лучший способ научить его уважать и вас, и других взрослых. Разговаривайте с ним спокойно, слушайте, что он рассказывает вам и не забывайте, что ваши отношения с малышом являются основой для его отношений с другими людьми.